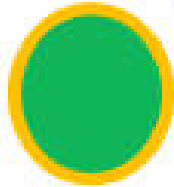


享受愉快的團體生活必須遵守的禮儀

要渡過愉快又安全的游泳課時光，老師與家長們必須告知孩子遵守禮儀。

尤其是禁止事項，一定要事先提醒孩子遵守規定。



- 練習前三十分鐘不可吃東西。
- 如果肚子很餓，不要吃太多。
- 換泳裝前請記得先上廁所。
- 鞋子一定要放進鞋櫃。
- 衣服與背包要放在置物櫃。
- 不可以拿他人的衣服與物品惡作劇。
- 練習開始前安靜地等待，不要影響他人。

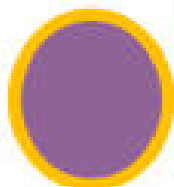


禁止事項

- 不可在游泳池邊奔跑。
- 不可以對同伴惡作劇。
- 不可擅自跳水。
- 要從聽老師的引導。
- 打招呼、回答老師的話要大聲。
- 記得要排隊。
- 不懂的時候，馬上發問。
- 上廁所要先告訴老師。
- 要與同學和睦相處。
- 上完課後器材要記得歸位。



- 身體擦乾淨再換衣服。
- 頭髮擦乾再離開，以免感冒。
- 冬天請注意保暖。
- 不要忘記自己的東西，泳具、鞋子別拿錯，確認後再離開。
- 別忘了和同學及老師說「再見」。



- YMCA 發的簡章資料一定要給家長看過。
- 泳衣、物品請寫上名字。
- 貴重物品請不要帶到 YMCA。
- 經常看看佈告欄有什麼公告事項。