

孩子哭了怎麼辦？

「一來到游泳池就開始哭」，這樣的孩子不在少數。

因為孩子一直哭著說不想來，有些家長因此就不讓孩子繼續學了。

孩子在哭時，先不要加以責罵，可以和老師討論孩子為什麼哭，一起思考如何解決這個問題。

他(她)為什麼會哭呢？

不習慣，心中不安

- 離開媽媽，感到不安…
- 上課前的補習太多…
- 剛從學校回家就急忙被送到游泳池

環境變化讓孩子不知所措

- 第一次看到比自己高度還深的游泳池，人很多，不知所措…
- 跟這裡的小朋友不熟…
- 太吵雜…

曾發生與水有關的恐怖經驗

- 臉和頭不敢下水
- 以前曾差點在游泳池或澡盆溺水

怎麼辦才好？「對策」

在家裡先換上泳衣，再到游泳池是一種方法。
這樣的話，到了游泳池即使哭鬧，
只要脫下衣服即可。
然後就可以放心地交給教練處理。

有這樣恐怖經驗時，請將詳情告知教練。教練將會花多一點時間讓孩子習慣水。

- 平常就把戲水的樂趣告訴孩子
- 上課的時候，待在孩子看得到的地方，時時向他微笑或招手(讓孩子有安全感)
- 好好看著孩子在游泳池的樣子，在孩子下課後好好誇獎一番

討厭游泳的原因很多，先找出原因再一個一個耐心地解決最為重要。

孩子不喜歡絕不要勉強孩子。

游泳可說是孩子一輩子的寶藏。

請不要輕易放棄，耐心地解決孩子討厭游泳的原因。

孩子習慣游泳池後，就會樂於學習。

家長必須與教練同心合力，耐心地陪伴、鼓勵孩子。