



高雄YMCA附設幼兒園/安親學園餐點表-100年



日期	星期	早餐	午餐	點心
	一	蛋餅+ 蛋花湯	什錦蝦仁蛋炒飯+ 白蘿蔔湯	貢丸冬粉
	二	味噌麵線	白飯+ 肉燥+ 洋蔥豬柳+ 青菜+ 蛤蠣湯	米苔目湯
	三	車輪饅頭+ 豆漿	餛飩湯麵	巧克力土司+ 麥茶
	四	鍋燒麵	白飯+ 小熱狗+ 毛豆炒豆干+ 青菜+ 玉米湯	三絲米粉羹
	五	餛飩湯	什錦拉麵	鮮奶饅頭+ 冬瓜茶
	一	起酥蛋糕+ 阿華田	白飯+ 肉燥+ 蕃茄炒蛋+ 青菜+ 金針肉絲湯	鍋燒麵
	二	菠菜吻仔魚粥	刈包+ 四神湯	蘿蔔糕湯
	三	蛋麵線	白飯+ 肉鬆+ 滷車輪+ 青菜+ 蛋花湯	仙草蜜
	四	菜豆粥	蕃茄排骨麵	黑糖饅頭+ 紅棗枸杞茶
	五	法國土司+ 牛奶	咖哩飯	沙琪瑪+ 決明子茶
	一	蛋餅+ 蛋花湯	水餃+ 酸辣湯	小米粥
	二	菠菜吻仔魚粥	白飯+ 肉燥+ 三色蛋+ 青菜+ 山藥排骨湯	陽春麵
	三	絲瓜麵線	炒板條+ 蔬菜湯	花生土司+ 冬瓜茶
	四	雞絲麵	白飯+ 雞塊+ 紅燒豆腐+ 青菜+ 冬瓜蛤蠣湯	香芋鹹粥
	五	法國土司+ 牛奶	大滷麵	芝麻包+ 麥茶
	一	煎蘿蔔糕+ 紫菜湯	白飯+ 肉燥+ 蒸蛋+ 青菜+ 味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
	二	清粥小菜	漢堡+ 玉米濃湯	榨菜肉絲麵
	三	饅頭夾蛋+ 豆漿	肉絲蛋炒飯+ 紫菜湯	麵線糊
	四	烤土司+ 阿華田	白飯+ 滷肉+ 滷油豆腐+ 青菜+ 玉米湯	薏仁湯
	五	煎餃+ 蛋花湯	義大利麵	黑糖饅頭+ 決明子茶
	一	起酥蛋糕+ 牛奶	螞蟻上樹+ 貢丸湯	雞絲麵
	二	豆腐羹	白飯+ 肉燥+ 滷豆干+ 青菜+ 海帶芽湯	肉鬆土司+ 麥茶
	三	清粥小菜	什錦炒麵+ 蕃茄蛋花湯	關東煮
	四	雞蛋三明治+ 豆漿	白飯+ 棒棒腿+ 紅蘿蔔炒蛋+ 青菜+ 豆薯湯	菜包+ 紫菜湯
	五	水餃湯	八寶油飯+ 參鬚雞湯	餅乾+ 綠豆湯

每週一、三、五午餐均附水果



☆備註:如遇特殊狀況(颱風天、停水、停電)變更食譜不另通知

