



YMCA 健康指壓班

男女不拘
欲報從速

所有對健康有興趣或想健康的人有福囉!~~

要健康就得先從了解健康的意義和目的著手，再從最簡易且自然的方式來增進健康。學習健康指壓不只可以幫助你了解關於穴道的知識，更可以藉由按摩指壓替自己及身邊的人的健康造福。

授課講師：李明德講師

班級人數：15~20 人

開課時間：100/12/12(一)

上午場 9:30~11:00 或

下午場 14:30~16:00

課程時數：12 堂/18 小時

上課地點：YMCA 教室

授課方式：藉 PPT 講授教學

再以小組方式演練操作

報名費用：NT\$2000

地址：高雄市苓雅區英明路 166 號(英明國中對面)

TEL: 07-7137466

FAX: 07-7130577



李明德講師經歷

1. YMCA 健康指壓講師
2. 屏東縣長青學苑健康指壓講師
3. 輔英科技大學國醫社創社暨指導老師(78年~迄今)
4. 嘉義縣針灸學會筋絡、穴道講師
5. 全國針灸研究中心經絡、穴道講師
6. 中華民國經絡鬆筋學會經絡、穴道講師
7. 高雄市經絡、穴道講師

課程大綱：

一. 了解健康的意義與目的
二. 經絡、穴道的介紹
三. 指壓、按摩的認識與操作技巧
四. 刮痧、拔罐的認識與操作技巧
五. 健康資訊交流